



MÓDULO
Formación Suryaflow yoga
TEORÍA APLICABLE A LA PRACTICA II

Módulo nivel II
12 créditos para
certificación

Un ciclo completo en donde aprenderás: Uso y manejo de PROPS (silla, ladrillo, cinturón y cojín de yoga).
Secuencias de Suryaflow yoga para realizar clases simples.

Formato: on line / en vivo - Vía Zoom.

Horarios: martes y jueves 18:00 a 20:00 horas. Chile

Impartido por : *Paula Suryaflow* - Directora de Surya college. Certificada yoga Alliance. Creadora del método Suryaflow yoga, con basta experiencia en formación de profesores de yoga.

Pascuala Orrego - Profesora certificada método Iyengar con basta experiencia en formar profesores de yoga. Coordinadora por muchos años de las formaciones Surya College.

Qué aprenderemos ?

- 1- Práctica Suryaflow / Profesora: Paula Portugueis
- 2- Práctica de asanas / Profesora: Pascuala Orrego
- 3- Práctica Suryaflow / Profesora: Paula Portugueis
- 4- Práctica de asanas / Profesora: Pascuala Orrego
- 5- Práctica Suryaflow / Profesora: Paula Portugueis
- 6- Práctica de asanas / Profesora: Pascuala Orrego
- 7- Evaluaciones / Profesoras: Paula Portugueis + Pascuala Orrego

Valor modulo completo on line: \$35.000 cl. / 45 usd (pago vía PayPal).

Requisitos: Haber practicado yoga por al menos 6 meses. Entrega de diploma al aprobar el módulo.

yoga@paulasuryaflow.com